
GUIDE

ASSO'26/27



SOMMAIRE

GUIDE DES ASSOCIATIONS

P.2 / SPORTS

P.8 / SOLIDARITÉ & SANTÉ

P.12 / BIEN-ÊTRE

P.14/ LOISIRS & CULTURE

P.19 / ENFANCE

P.20 / QUARTIERS

P.20 / JUMELAGES

P.20 / BOUVINE

P.21 / ANCIENS COMBATTANTS

P.21/ COMMERÇANTS

SPORTS

GUIDE DES ASSOCIATIONS

ASSOCIATION MENTAL'Ô

*Activités aquatiques bébés
enfants, école de natation, aquagym*

Piscine Mentalo

STEPHANIE DUCOURANT

☎ 04 67 50 33 72

✉ piscinementalo@gmail.com

AÏKIDO CLUB PÉROLS

Aïkido, art Martial

Dojo Colette Besson

JEAN CARRIERE

✉ jean.carriere@gmail.com

BADMINTON CLUB PÉROLS

Badminton

Salle polyvalente Colette Besson

VINCENT GRATADOUR

☎ 06 24 94 37 06

✉ bad.perols34@gmail.com

DANSE EN TIAGS

Danse Country

Salle Yves Abric

ROSELINE BASSAS

☎ 06 79 70 00 62

✉ detpresid@sfr.fr

DANZARTE

Danse expression, pilates, stretching

Salle de danse Font Martin

LUISA VELOTTO PALVELLI

☎ 06 36 69 68 30

✉ association.danzarte@gmail.com

ÉCOLE DE KARATÉ DE PÉROLS

Art martial

Compétition & tradition

Dojo Font Martin

EVELYNE ARRAOU

☎ 06 87 26 78 53

✉ karateperols@gmail.com

ÉCOLE PÉROLIENNE D'ESCALADE ET DE SPORTS DE MONTAGNE

Escalade et sports de montagne

Salle d'escalade complexe Colette Besson

ISABELLE NAYLIES

☎ 06 71 75 18 36 / 06 82 64 60 60

✉ inaylies@gmail.com

ENTENTE SPORTIVE DE PÉROLS

Football

Stade Marius Vitou

MEDHI CHEBILI

☎ 06 27 34 91 31

✉ contact@esperols.com

FULL BOXING CLUB PÉROLS

Boxe pieds, poings

Espace Kuyten

GUY CHARDES

☎ 06 08 27 60 39 / 06 08 21 62 29

✉ fbcp2@hotmail.fr

www.fullboxingclubperols.com

-> Rubrique «Nous contacter»

GPERS

Plongée sous-marine

Port de Pérols

STEPHANE DAURIAT

☎ 06 62 71 58 55

✉ stephane.dauriat@gmail.com

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE PÉROLS

Gymnastique adultes & seniors, stretching

Gymnase La Tour

PASCAL MIRAUT

☎ 06 75 21 10 50

✉ pascale.mirault@orange.fr

HANDBALL LATTES-PÉROLS

Handball

Gymnase La Tour/ Gymnase C. Besson

ELIAS ÉTIENNE

☎ 06 49 86 62 04

✉ 6134005@occitanie.ffhandball.net

JUDO CLUB PÉROLIEN

Judo, jujitsu, kendo et disciplines associées

Dojo complexe Colette Besson

ARSLANE BENMESBAH

📧 perolsjudoclub@gmail.com

LES ARCHERS DE PÉROLS

Tir à l'arc

*Espace Régional du Tir à l'Arc Roger Protheau
et Gymnase La Tour*

NICOLAS CATAYEE

📞 06 81 98 39 04

📧 contact.archersdeperols@gmail.com

LES TEMPS'DANSE

*Danse classique, jazz, hip-hop, contemporain,
éveil, pilate, yoga*

Salle de danse Font Martin

GAËLLE BELKHEIR

📞 06 84 05 61 85

📧 contact@lestempsdanse.com

www.lestempsdanse.com

MODEL AIR CLUB DE L'HÉRAULT

Aéromodélisme

Gymnase La Tour

JEAN-LUC ROCHER

📞 06 14 26 03 49

📧 rocherfamily@yahoo.fr

PASSION TRIATHLON

Pratique du triathlon

JULIEN RAIMUNDO

📞 06 58 17 30 80

📧 contact@passiontriathlon.com

PÉROLS BASKET

Basket-ball

Gymnase La Tour

TRISTAN MÉRIADEC

📞 06 08 91 60 45

📧 perols34basket@gmail.com

PÉROLS FOOTING

Course à pied

Gymnase La Tour/ Plateau Sportif

JEAN-YVES PERDRIEL

📞 perolsfooting34@gmail.com

PÉROLS GR

Gymnastique rythmique, baby gym

Gymnase Colette Besson

et salle multiactivités Font-Martin

VIRGINIE CALIMAR

📞 06 24 56 13 22

📧 perolsgr@gmail.com

PÉROLS PÉTANQUE

Pétanque

Boulodrome Jean Ramel

JEAN-LUC ESTEVE

☎ 06 47 63 16 91

✉ perolspetanque@free.fr

PING PONG CLUB PÉROLS (PPCP)

Tennis de table

Gymnase La Tour

CYRIL LEBLOND

☎ 06 15 85 35 12

RETRAITE SPORTIVE PÉROLS (RSP)

Sport seniors multi-activités

Salle de danse Font Martin

MICHEL DIAZ

☎ 04 67 50 05 55/06 30 21 16 85

✉ presidrsp@hotmail.fr

RIDE ACADEMY

Kitesurf, kiteboard

Port de Pérols

SÉBASTIEN GARAT

☎ 06 77 12 72 13

✉ sebgarat@gmail.com

RUGBY CLUB MÉDITERRANÉE

École de Rugby pour adultes et enfants

HUGO DAUBA

☎ 06 47 24 60 99

✉ hugo.dauba@rcm-rugby.fr

SHIVA DANSE ET MOUVEMENT

Break danse

Salle Multiactivités Font Martin

INGRID TELES

☎ 07 83 20 18 77

✉ association.shiva@gmail.com

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Chasse

Salle Kuyten

PATRICE BOCCADIFUOCO

☎ 06 63 94 33 31

✉ boccabp@gmail.com

TENNIS MUNICIPAL DE PÉROLS

Tennis

Complexe Marius Vitou

PHILIPPE BELLOCQ

☎ 06 84 37 35 59

✉ tennisdeperols@gmail.com

VÉLO CLUB MÉTROPOLITAIN PÉROLS

Urbanbike

BRUNO BONNIOL

☎ 06 12 58 57 65

📧 vc.metropolitain34@gmail.com

VERY FITNESS

Fitness

Salle Multi-activités Font Martin

SANDRINE TRÉMORIN

☎ 06 10 66 76 13

📧 veryfitness@free.fr



SOLIDARITÉ & SANTÉ

GUIDE DES ASSOCIATIONS



ADMR «LES MIMOSAS»

Aide à domicile en milieu rural

ALAIN COURTEILLE

☎ 06 40 43 78 34

✉ acourteille@admr34.fr

AMOURS DE CHATS SANS FAMILLES

Assistance, protection des chats errants

JOËLLE NICOLAS

☎ 06 16 84 45 25

✉ joellenicolas34@hotmail.com

APERVIE

Don du sang

Salle Yves Abric

CHRISTINE CHEYREZY

☎ 06 11 39 06 13

✉ apervie34@gmail.com

ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE DU LANGUEDOC-ROUSSILLON

ALPHONSINE BONNET

☎ 04 67 04 85 18

✉ coeursantemontpellier@gmail.com

ASSOCIATION DES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ DE PÉROLS

*Entraide entre les professionnels de santé
de la commune, organisation d'événements
à but sanitaire et humanitaire*

RICHARD CHAUVET

✉ apsp.asso34@gmail.com

ASSOCIATION RÊVE

*Association nationale qui a pour mission
d'exaucer les rêves des enfants et adolescents
très gravement malades*

PATRICIA RIGAL

☎ 06 80 17 31 03

✉ reves34@reves.fr

<https://www.reves.fr>

BRAHMA KESA

*Aide et soutien des familles en difficulté
au Cambodge, préserver et promouvoir
la culture Khmer*

JOSÉFA COSTA PLANELLS

☎ 06 12 17 84 83

✉ brahmakesa2@gmail.com



DIFFÉRENT COMME TOUT LE MONDE

*Sensibiliser les élèves de 5^{ème} à la différence
et au handicap*

ISABELLE LEIENDECKERS

☎ 06 74 44 11 79

✉ polecollege@dctlm.com

DYSPRAXIQUE MAIS FANTASTIQUE

Rencontre parents d'enfants dyspraxiques

SYLVIE PANSU

☎ 06 71 49 00 66

✉ sylvie.pansu@gmail.fr

ESPOIR POUR UN ENFANT HÉRAULT

Secours immédiat

& direct à l'enfant en détresse

DOMINIQUE FRANÇOIS

☎ 06 09 45 23 57

✉ dominique.francois41@wanadoo.fr

GLOBALONG HUMANITAIRE

*Solidarité, protection environnement,
volontariat international
pour les populations déshéritées*

DAVID GUILALI

☎ 06 20 93 00 43

✉ info@globalong.com / www.globalong.com

INSTITUT FRANÇAIS

D'INFORMATION SUR LA SANTÉ

*Information sur la santé, prévention,
coaching santé*

CLAUDE DUBOILLE

☎ 06 14 59 39 06

✉ cdubaille34@gmail.com

LA CLE

*Lutte contre le cancer & la leucémie
chez l'enfant*

CÉCILE GALZY

☎ 04 67 50 28 36

✉ lacleperols@gmail.com

<https://lacle-asso.org>



LES JARDINS SAINT VINCENT

Jardins familiaux & partagés

Jardins partagés Monique Lagarde

MYRIAM LONGHI

📧 mlonghi@club-internet.fr

MAIN TENDUE POUR L'AFRIQUE

*Humanitaire aide alimentaire et scolarisation
des enfants du Togo et du Bénin*

CHRISTOPHE PLANCHON

📞 06 19 48 98 34

📧 maintendue.afrique@gmail.com

PÉROLS SOCIAL CLUB

Après-midi dansant et lien social

Salle Yves Abric

📧 perolssocialclub@gmail.com

PRÉSENCE VERTE SERVICE

Services à domicile

📞 04 99 74 37 00

📧 contact@presenceverteservices.fr

SUD FRANCE SÉNÉGAL

*Aide humanitaire aux enfants de Saint-Louis
au Sénégal*

ISABELLE DELALOY

📞 06 70 74 88 72

📧 sudfrancesenegal@orange.fr

THE BRIDGE YEAR

Information mission humanitaire

JOSEPH PARISOT DE BAYARD

📞 07 50 44 29 19

📧 thebridgeyear@gmail.com



BIEN-ÊTRE

GUIDE DES ASSOCIATIONS

ART DU SOUFFLE DE VIE

Yang sheng, qi gong, méditation, sophrologie

Salle Kuyten

AGNÈS BÉTOUS-PEAUDEVIGNE

☎ 06 16 63 94 71

📧 agnes.betous@gmail.com

<https://artdusouffle.devie.fr>

CENTRE QI GONG «LA FLEUR D'OR»

Gymnastique chinoise

Salle associative Font Martin

MONIQUE LOUBERE

☎ 06 71 41 77 81

📧 mloubere@hotmail.fr

CENTRE REIKI USUI

Reiki, fleurs de bach, aimantothérapie

Villa Pradas

CHRISTINE GALLEGRO

☎ 06 52 82 64 28

📧 christine.trial@gmail.com

CIMA

(CUBAN INTERNATIONAL MASSAGE ASSOCIATION)

Culture objective de massages, promouvoir la pratique et la formation

RAUL RODRIGUEZ HERNANDEZ

☎ 07 68 10 67 81

📧 raul.rodriguez.cuba34@gmail.com

DANZARTE

Art & danse thérapie

Salle de danse Font Martin

LUISA VELOTTO PALVELLI

☎ 06 36 69 68 30

📧 association.danzarte@gmail.com

I.F.I.S

Conseil santé, bien-être, Coaching,

Marches de santé

CLAUDE DUBOILLE

☎ 06 14 59 39 06

📧 cdubouille34@gmail.com

L'ATELIER MANDARIN

Connaissance de la culture chinoise, calligraphie, méditation, apprentissage de la langue

Salle Font Martin

LIPING HADERER

☎ 06 02 50 36 30

🖱 contact@atelier-mandarin.com

LA PAUSE RÉCONFORT

Yoga du son, yoga du rire et voyages sonores

Salle Kuyten

MARIE-PAULE LEFEBVRE

☎ 07 86 80 28 09

🖱 mpaule.lefebvre@orange.fr

TAI CHI CHUAN/QI GONG PÉROLS

Cours de tai chi et qi gong

Salle Kuyten et Villa Pradas

JEAN-LOUIS BERTOT

☎ 06 51 12 22 07

🖱 taichi.perols@gmail.com



LOISIRS & CULTURE

GUIDE DES ASSOCIATIONS

AMOUREUX DE JARDINS

Ateliers, sorties, troc, art floral

Salle Kuyten

FRANÇOIS LE GAL

☎ 04 67 50 30 57/07 82 31 51 86

📧 flg.legal@orange.fr

ARTS ET AMITIÉ 2023

Peinture sur porcelaine, patchwork, Mosaïque

Villa Pradas

MIREILLE AVOT

☎ 06 77 45 77 42

📧 arts-et-amitie34@orange.fr

ASSOCIATION ALAN JONE'S MUSIC LIVE

Orchestre de danse pop rock et variétés

Salle Kuyten

ALAIN YAICHE

☎ 06 21 59 12 62

📧 ric_d34@hotmail.fr

ASSOCIATION 4 TEMPOS'DE PÉROLS'

Encourager tout public au développement personnel artistique, scénique, audiovisuel et cinématographique

PHILIPPE DEFRENNE

☎ 07 43 16 94 49

📧 4tempos34@gmail.com

<https://helloasso.com/associations/4-tempos-34-de-perols>

ASSOCIATION DES ARTS PLASTIQUES DE L'OR

Activités artistiques, peintures, collages (adultes)

Salle Kuyten

CLAUDINE TAURINES

☎ 06 87 69 23 77

📧 secretariat.peinture@gmail.com

ASSOCIATION DJEGANO & GIPSY'S

Proposer des prestations et spectacles musicaux

MAXIME LANGLADE

☎ 06 68 31 26 52

📧 langlade.m@hotmail.com

ASSOCIATION LABEL SCANDER

*Booking d'artistes,
création d'événements culturels*

GABRIEL MEYNADIER

☎ 06 68 63 60 09

✉ cosmicboys@live.fr

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LITTORAL

Philatélie

Salle Martégale

BERNARD VISTORKY

☎ 06 14 11 65 47

✉ bernardvistorky@gmail.com

ATELIER D'ÉCRITURE

«GRAINE DE PLUME»

Atelier d'écriture

Villa Pradas

MARIE GRIFFON

☎ 06 95 37 35 48

✉ mariegriff@gmail.com

ATELIERS THÉÂTRE :

COMPAGNIE ROULOTTE ET BERGAMOTE

Cours de théâtre, compagnie amateur

Salle associative Font Martin

ESTELLE DUBUC

✉ estelle.dubuc.gohier@gmail.com

<https://roulotteetbergamote.com>

ATOUT CHANT

Chant

Salle Kuyten

RICHARD SANCHEZ

☎ 06 23 47 61 67

✉ richardsanchez301061@gmail.com

CLUB BRIDGE PÉROLIEN

Jeu de cartes, école de bridge

Salle des Aigrettes

JEAN-PIERRE DEPARDIEU

☎ 06 23 67 76 58

✉ jp.depardieu@wanadoo.fr

COMITÉ DE LA JEUNESSE ET DES FESTIVITÉS DE PÉROLS

*Dynamiser les jeunes de Pérols,
maintenir les traditions, organiser
des activités pour la jeunesse*

ANTOINE MANADÉ

☎ 06 58 92 76 28

✉ antoinemanade@icloud.com

CLUB INFORMATIQUE DE PÉROLS

Informatique pour les seniors

Villa Pradas

JACQUES SORIANO

☎ 06 75 13 47 60

✉ sorianojacques@orange.fr

DE FIL EN AIGUILLES

Tout le savoir-faire de la couture

Salle Planchon

PASCALE MOREL

☎ 06 28 41 15 47 / 04 67 50 03 95

✉ defilsenaiguilles.perols@gmail.com

ENTENTE PÉROLIENNE DE VÉHICULES ANCIENS ET D'EPOQUE

*Regroupement véhicules anciens
(promenades et rallyes)*

Espace Kuyten

JEAN-MARIE NEGRE

☎ 06 16 36 97 16

✉ slovane@hotmail.com

EMM (ECOLE DE MUSIQUE MUNICIPALE)

Enseignement et ensembles divers

Maison des Arts

NICOLAS SIMEON

☎ 04 67 50 21 19

✉ n.simeon@ville-perols.fr

FUSION

*Promouvoir la culture locale,
activités musicales*

Salle Yves Abris

BRUNO BARA

☎ 06 65 13 61 90

✉ bruno.bara@free.fr

INITIATIVES FRANCE VIETNAM

*Promouvoir les échanges éducatifs et culturels
avec le Vietnam*

PIERRE JOURNOUD

✉ initiativesfrancevietnam@gmail.com

LA CONFRÉRIE DES PÉNITENTS ET AMIS DE SAINT SIXTE II

*Préservation des biens spirituels, culturels
et matériels de l'église Saint Sixte II*

JULIEN RODIER

☎ 06 06 75 66 04

✉ julien.rodier@orange.fr

L'ÂGE D'OR PÉROLIEN

*Loisirs pour l'âge d'or & seniors - petit loto,
belote, repas dansants & voyages*

Salle de la Martégale

MONIQUE SUQUET

☎ 06 10 43 68 67

✉ ageorperolien@gmail.com

A stylized illustration of a person with short, wavy grey hair, wearing a white long-sleeved shirt with a yellow collar and blue jeans. They are sitting and playing an acoustic guitar. The guitar has a brown body, a black pickguard, and a black fretboard with yellow tuning pegs. The background is a solid magenta color.

LES SYLVANIERS

*Animation potager pédagogique,
jardin-forêt et permaculture*

LUCIE BALMES

☎ 06 30 07 41 05

✉ lessylvaniers@gmail.com

<https://sylvaniers.fr>

LES EMAUX PÉROLIENS

Emaillage du cuivre

Villa Pradas

ANNICK POUGET

☎ 06 70 17 18 01

✉ lesemauxperoliens@gmail.com

OVNI LANGUEDOC

Expositions, débats

THIERRY GAULIN

☎ 06 79 49 24 83

PAROISSE

Culte, communauté paroissiale

ABBÉ THIERRY FEBVRE

☎ 04 67 50 00 11

✉ thierry.febvre@free.fr

PATCHWORK PASSION PÉROLS

Patchwork et art textile

Salle Kuyten

CHRISTIANE TRONEL-PEYROZ

☎ 06 31 04 58 50

✉ ctronel@sfr.fr

PÉROLS ATOUT TAROT

Jeu de tarot, Belote

*Formation jeu de tarot le mercredi
de 14h à 18h*

Salle de la Martégale

MARTINE BORJA

☎ 06 80 92 73 43

✉ martinebarnabeborja@gmail.com

PÉROLS PALAVAS SÉVILLANES

Danse sévillane

Salle Yves Abric

ANTONIA GONZALEZ

☎ 07 69 84 83 34

✉ bureausevillanepalavasperols@gmail.com

UN ORGUE POUR PÉROLS

*Acquisition d'un orgue du XVIII^{ème},
organisation de concerts Église Saint Sixte II*

GÉRARD SEGUI

☎ 07 60 71 92 82

✉ unorguepourperols34@gmail.com

www.unorguepourperols.fr

VOC'AÏDI CHORALE

Chant «répertoire varié»

Espace Jeunesse Font Martin

MARYLINE SIMON

☎ 06 03 63 99 23

✉ maryline.simon34@gmail.com

ENFANCE

GUIDE DES ASSOCIATIONS

APE DU GROUPE SCOLAIRE JULIETTE FIGON

Association des parents d'élèves du groupe scolaire Juliette FIGON (Anciennement La Guette)

ALEXIA BELGUECHI

 lacamarguette@gmail.com

APE 34 PEROLS

Association des parents d'élèves de l'école maternelle et élémentaire Font Martin

JESSICA MARTIN

 ape34470@gmail.com

ASSOCIATION DE PARENTS INDÉPENDANTS DU COLLÈGE (APIC)

Association de parents d'élèves

GAËLLE COMES

 apicperols34@gmail.com

CONSEIL LOCAL FCPE

Association de parents d'élèves de la maternelle au collège

CAROLE SCHABO

 06 49 37 70 29

 schalema@gmail.com

IFAC (INSTITUT DE FORMATION D'ANIMATION ET DE CONSEIL)

Accueil péri et extra scolaire des enfants de la ville de Pérols

 09 86 04 02 80

 contact.perols@dso.ifac.asso.fr

PROF A DOM 34

Accompagnement des enfants en difficultés scolaires, HPI, troubles des apprentissages (DYS, TDA-H, TSA) coaching scolaire, soutien scolaire, cours particuliers, tutorat CNED

Association Proccitanie 34

ERIC ROGIER

 06 51 74 58 10

 lily.profadom34@gmail.com

GROUPEMENT PARENTS SOPHORAS ECOLE FONT MARTIN (GPS-FM)

Aide matérielle et financière, recueil de fonds par le biais de diverses actions

CHRISTINE DEMANECHÉ

 gps.fm.perols@gmail.com

QUARTIERS

GUIDE DES ASSOCIATIONS

ASSOCIANCH'

Comité de quartier

BERNARD LLEDO

☎ 04 67 50 87 49

📧 bernard.lledo@orange.fr

LES CABANIERES DE PÉROLS

Environnement & cadre de vie

FRÉDÉRIC VINCENT

📧 cabaniers@cabaniersdeperols.fr

LES CAPUCINS PERO'LIENS

Bien vivre ensemble

Rue des Capucines

CHRISTELLE SALIGNON-VALENTIN

☎ 06 28 04 74 11

📧 lescapucinsperoliens@gmail.com

BOUVINE

GUIDE DES ASSOCIATIONS

CLUB TAURIN « LOU RAZET »

Animation taurine

Arènes municipales

JULIEN LEMOINE

📧 merlou79@yahoo.fr

ÉCOLE TAURINE PÉROLIENNE DU MEJEAN

Sports taurins

Arènes municipales

MOULOUD EL BERRAK

☎ 06 89 13 65 48

📧 patnivesse@hotmail.fr

JUMELAGES

GUIDE DES ASSOCIATIONS

PÉROLS JUMELAGES

Depuis 33 ans, développer et mettre en œuvre des échanges économiques, scolaires, sportifs et culturels entre la ville de Pérols et les villes jumelles comme Flörsheim.

Salle de la Martégale

PHILIPPE DEFRENNE

☎ 07 43 16 94 49

📧 president@perols-jumelages.org

📧 secretaire@perols-jumelages.org

<https://helloasso.com/associations/perols-jumelages>

ANCIENS COMBATTANTS

GUIDE DES ASSOCIATIONS

AC PG CATM

ANCIENS COMBATTANTS

SECTION DE PÉROLS

Anciens combattants

Villa Pradas

MARIE-PAULE IBANEZ-GAY

☎ 06 63 90 58 80

✉ mariepaule.gay34@gmail.com

UNC PÉROLS

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

Anciens combattants

BÉATRICE JOUBERT

✉ joubert.beatrice@orange.fr

COMMERÇANTS

GUIDE DES ASSOCIATIONS

ACAPL

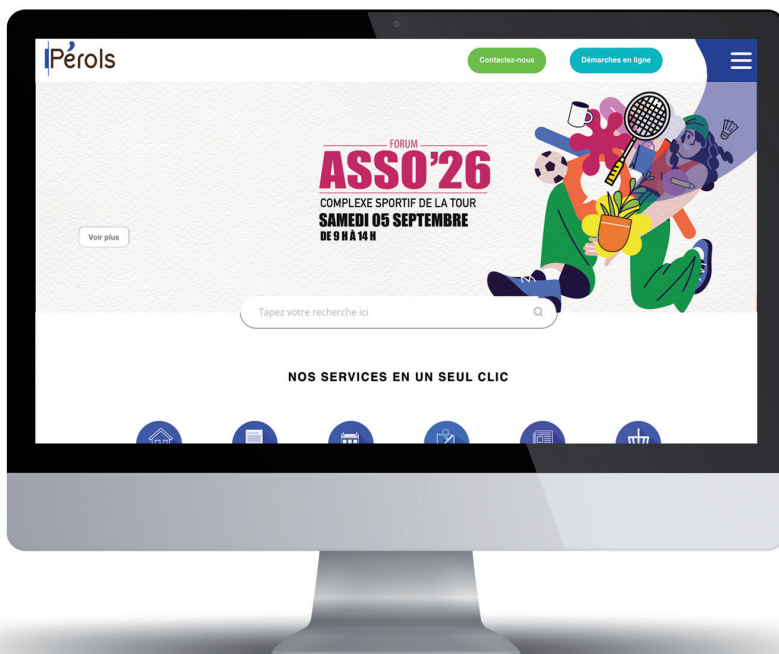
**ASSOCIATION DES COMMERÇANTS,
ARTISANS ET PROFESSIONS LIBÉRALES
DE PÉROLS**

Artisanat et commerce

AMÉLIE PASQUET

☎ 06 22 22 25 16

✉ perolsfleurs34@gmail.com



RETROUVEZ PLUS D'INFORMATIONS
SUR LE SITE INTERNET DE LA VILLE DE PÉROLS

www.ville-perols.fr

↳ RUBRIQUE "SPORTS & ASSOCIATIONS"