

Groupe scolaire de Pérols - Juillet & Août 2026

lundi 06 juillet	mardi 07 juillet	mercredi 08 juillet	jeudi 09 juillet	vendredi 10 juillet
Taboulé Œufs durs AB mayonnaise Betteraves vinaigrette Chantaillou Fruit de saison AB	Tomate vinaigrette Rôti de bœuf froid VBF sauce tartare Pommes noisettes Mimolette Compote pomme-framboise	Melon Sauté de porc* VPF sauce tomate basilic Piperade Coulommiers Tarte feuilletée à l'abricot maison	Salade de coquillettes AB (tomates, carottes, maïs, olives) Poisson pané plein filet MSC Haricots verts persillés Fromage blanc aux fruits Fruit de saison AB	Salade, concombre et surimi Poulet VF à l'ananas Riz AB Yaourt nature AB et sucre Salade de fruits exotiques
lundi 13 juillet	mardi 14 juillet	mercredi 15 juillet	jeudi 16 juillet	vendredi 17 juillet
FERMETURE	FERIE	Carottes râpées Dahl de lentilles Riz AB Comté AOP Compote pomme-abricot	Rillettes*VPF et cornichon Daube de bœuf VBF à la provençale Carottes AB Fromage blanc nature AB et miel Fruit de saison AB	Pastèque Tajine de poulet VF Légumes et semoule AB Croclait Gâteau à la fleur d'oranger maison
lundi 20 juillet	mardi 21 juillet	mercredi 22 juillet	jeudi 23 juillet	vendredi 24 juillet
Macédoine de légumes mayonnaise Hachis parmentier végétal Vache-qui-rit Salade de fruits frais	Œuf dur AB crème ciboulette Rôti de porc VPF froid* Salade de pâtes AB, tomates, maïs, concombres Coulommiers Fruit de saison AB	Salade verte , dés de mimolette Sauté de veau VBF Petits pois Fripon Crème dessert chocolat AB	Melon jaune Aiguillettes de poulet VF au curry Courgettes sautées AB Emmental Cake framboise maison	Concombres vinaigrette Lieu MSC au jus de citron Tian de légumes (courgettes, aubergine, tomate, herbes de provence) Petits suisses aux fruits AB Fruit de saison AB
lundi 27 juillet	mardi 28 juillet	mercredi 29 juillet	jeudi 30 juillet	vendredi 31 juillet
Salade de tomates Emincé végétal sauce napolitaine Tortis AB + emmental râpé Melon Charentais	Salade de concombres vinaigrette Jambon braisé Duo de haricots Fromage blanc aux fruits AB Fruit de saison AB	Salade piémontaise* Nuggets de volaille Pipérade Tomme noire Fruit de saison AB	Pastèque Paleron de bœuf VBF sauce tomate Frites au four St Nectaire AOP Compote pomme-pêche HVE	Accras de morue et salade verte Colin MSC façon rougail Riz AB Petit Louis Timbale glacée vanille fraise
FERMETURE				
lundi 17 août	mardi 18 août	mercredi 19 août	jeudi 20 août	vendredi 21 août
Betteraves cubes AB vinaigrette Lasagnes ricotta-épinards Vache qui Rit AB Timbale glacée vanille-chocolat	Feuilleté au fromage Filet de saumon MSC Gratin de brocolis AB Yaourt aromatisé AB Melon	Tzatziki Escalope de porc* sauce moutarde Semoule AB Pointe de brie Salade de fruits frais maison	Rosette* et beurre Rôti de veau VBF au pesto Courgettes sautées Fromage blanc nature AB et sucre Moelleux chocolat maison	Iceberg vinaigrette Haut de cuisse de poulet VF basquaise Riz AB Edam Liégeois vanille Agricole
lundi 24 août	mardi 25 août	mercredi 26 août	jeudi 27 août	vendredi 28 août
Taboulé Galette de lentilles corail et ketchup Duo de haricots persillés Petit moulé Fruit de saison AB	Salade de tomates et fêta AOC Chipolatas VPF Coquillettes AB et emmental râpé Compote pomme-abricot	Pastèque Gardiane de bœuf VBF Pommes vapeur St Paulin Mousse au chocolat AB	Concombres à la crème Paëlla* VF (pilon de poulet, riz, poivrons, cocktail de fruits de mer, petit pois) Yaourt nature AB et sucre Duo de melons	Chips Rôti de dinde froid VF Salade de perles et crudités (maïs, tomates, poivrons, échalotes) Petit Louis Sundae fraise

Les plats servis sont susceptibles de contenir : gluten, crustacés, oeufs, arachides, poisson, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

Légende :

VBF / VPF / VF : viande de bœuf, de porc, de volaille française
 LOC : Local
 AB : Biologique
 LR : Label Rouge
 MSC : Pêche Durable
 AOP / AOC : Appellation d'Origine Protégée / Contrôlée
 * : Préparation à base de porc

Repas froid

Menu végétarien



akté
Services de Restauration Collaborative

Pérols