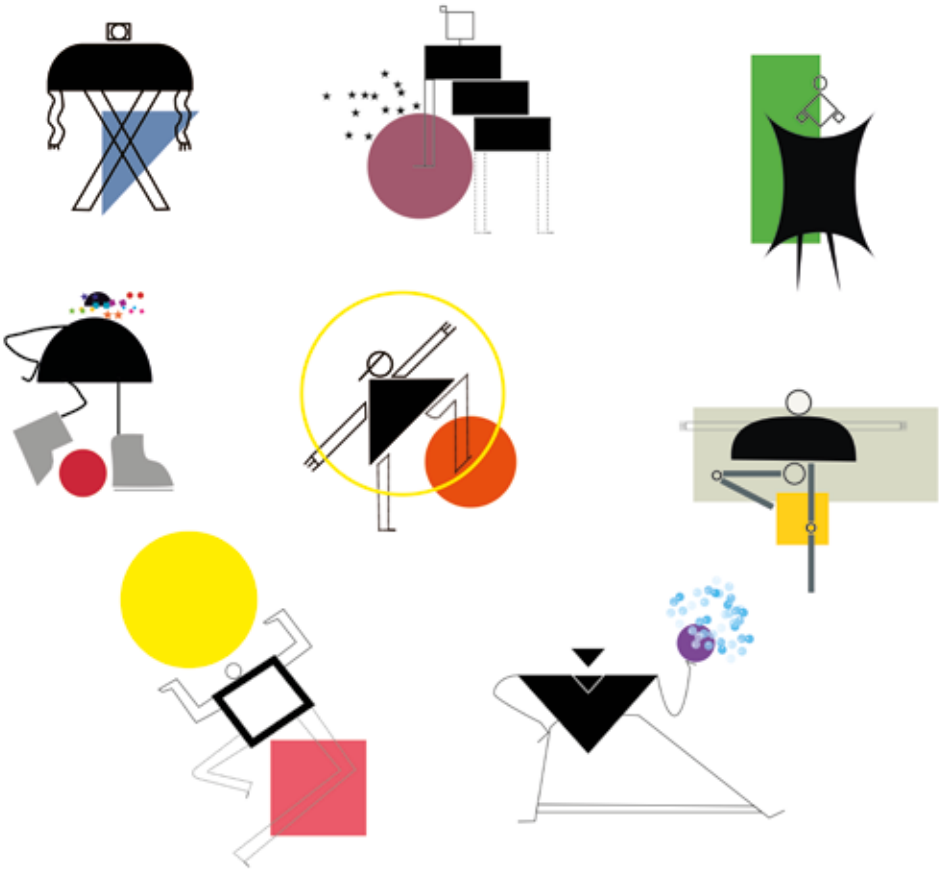
GUIDE

ASSO'25



RETROUVEZ LES ACTUS & L'AGENDA DES ASSOCIATIONS
SUR LE SITE DE LA VILLE ↪ RUBRIQUE "SPORTS & ASSOCIATIONS"

www.ville-perols.fr

Pérols

SOMMAIRE

GUIDE DES ASSOCIATIONS

P.2 / SPORTS

P.8 / SOLIDARITÉ & SANTÉ

P.12 / BIEN-ÊTRE

P.14/ LOISIRS & CULTURE

P.19 / ENFANCE

P.20 / QUARTIERS

P.20 / JUMELAGES

P.20 / BOUVINE

P.21 / ANCIENS COMBATTANTS

P.21/ COMMERÇANTS

RETROUVEZ LES ACTUS & L'AGENDA DES ASSOCIATIONS SUR
www.ville-perols.fr
↳ RUBRIQUE "SPORTS & ASSOCIATIONS"

SPORTS
GUIDE DES ASSOCIATIONS

ASSOCIATION MENTAL'Ô
Activités aquatiques bébés enfants, école de natation, aquagym
Piscine Mentalo
STEPHANIE DUCOURANT
04 67 50 33 72
piscinementalo@gmail.com

AÏKIDO CLUB PÉROLS
Aîkido, art Martial
Dojo Colette Besson
JEAN CARRIERE
jean.carriere@gmail.com

BADMINTON CLUB PÉROLS
Badminton
Salle polyvalente Colette Besson
VINCENT GRATADOUR
06 24 94 37 06
bad.perols34@gmail.com

DANSE EN TIAGS
Danse Country
Salle Yves Abric
ROSELINE BASSAS
06 79 70 00 62
detpresid@sfr.fr

DANZARTE
Danse expression, pilates, stretching
Salle de danse Font Martin
LUISA VELOTTO PALVELLI
06 36 69 68 30
association.danzarte@gmail.com

ÉCOLE DE KARATÉ DE PÉROLS
Art martial
Compétition & tradition
Dojo Font Martin
EVELYNE ARRAOU
06 87 26 78 53
karateperols@gmail.com

ÉCOLE PÉROLIENNE D'ESCALADE ET DE SPORTS DE MONTAGNE

Escalade et sports de montagne

Salle polyvalente Colette Besson

ISABELLE NAYLIES

06 71 75 18 36 / 06 82 64 60 60

inaylies@gmail.com

ENTENTE SPORTIVE DE PÉROLS

Football

Stade Marius Vitou

MEDHI CHEBILI

06 27 34 91 31

contact@esperols.com

FULL BOXING CLUB PÉROLS

Boxe pieds, poings

Espace Kuyten

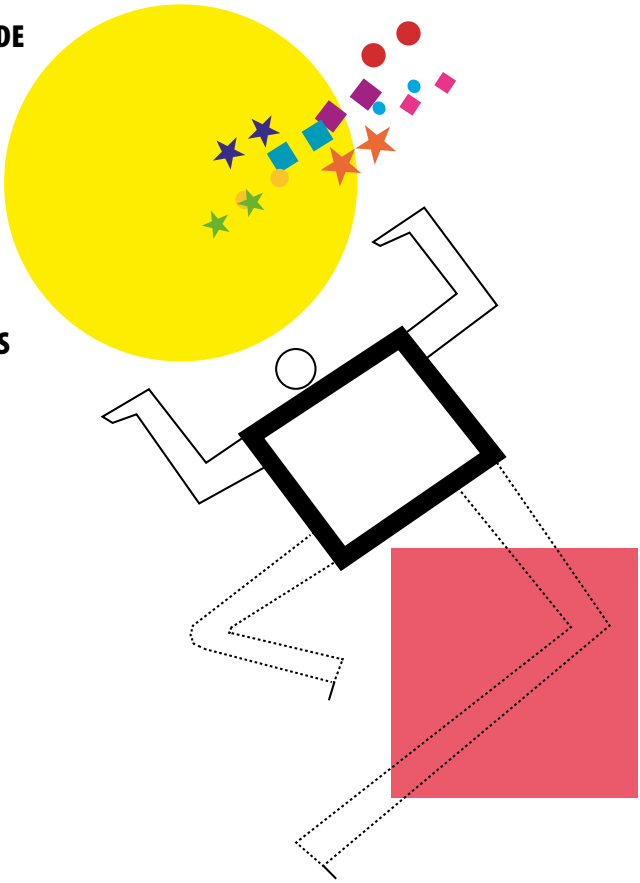
GUY CHARDES

06 08 27 60 39 / 06 08 21 62 29

fbcp2@hotmail.fr

www.fullboxingclubperols.com

-> Rubrique «Nous contacter»



GPERS
Plongée sous-marine
Port de Pérols
STEPHANE DAURIAT
06 62 71 58 55
stephane.dauriat@gmail.com

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE PÉROLS
Gymnastique adultes & seniors, stretching
Gymnase La Tour
PASCALE MIRAULT
06 75 21 10 50
pascale.mirault@orange.fr

HANDBALL LATTES-PÉROLS
Handball
Gymnase La Tour/ Gymnase C. Besson
ELIAS ÉTIENNE
06 49 86 62 04
6134005@ffhandball.net

JUDO CLUB PÉROLIEN
Judo, jujitsu, kendo et disciplines associées
Dojo complexe Colette Besson
ARSLANE BENMESBAH
perolsjudoclub@gmail.com

LES ARCHERS DE PÉROLS
Tir à l'arc
Espace Régionale du Tir à l'Arc Roger Protheau et Gymnase La Tour
MARC BRENOT
06 26 35 72 26
marcanik@wanadoo.fr

LES TEMPS'DANSE
Danse classique, jazz, hip-hop, contemporain, éveil, pilates, yoga
Salle de danse Font Martin
MONICA MASETTI
07 88 10 23 48
contact@lestempsdanse.com
www.lestempsdanse.com

MODEL AIR CLUB DE L'HÉRAULT
Aéromodélisme
Gymnase La Tour
JEAN-LUC ROCHER
06 14 26 03 49
rocherfamily@yahoo.fr

PASSION TRIATHLON
Pratique du triathlon
JULIEN RAIMUNDO
06 58 17 30 80
contact@passiontriathlon.com

PÉROLS BASKET
Basket-ball
Gymnase La Tour
TRISTAN MÉRIADEC
06 08 91 60 45
perols34basket@gmail.com

PÉROLS FOOTING
Course à pied
Gymnase La Tour/ Plateau Sportif
JEAN-YVES PERDRIEL
perolsfooting34@gmail.com

PÉROLS GR
Gymnastique rythmique, baby gym
Gymnase Colette Besson
et salle multiactivités Font-Martin
VIRGINIE CALIMAR
06 24 56 13 22
perolsgr@gmail.com

PÉROLS PÉTANQUE
Pétanque
Boulodrome Jean Ramel
JEAN-LUC ESTEVE
06 47 63 16 91
perolspetanque@free.fr

PING PONG CLUB PÉROLS (PPCP)
Tennis de table
Gymnase La Tour
CYRIL LEBLOND
06 15 85 35 12

RETRAITE SPORTIVE PÉROLS (RSP)
Sport seniors multi-activités
Salle de danse Font Martin
MICHEL DIAZ
04 67 50 05 55/06 30 21 16 85
presidrsp@hotmail.fr

RIDE ACADEMY
Kitesurf, kiteboard
Port de Pérols
SÉBATIEN GARAT
06 77 12 72 13
sebgarat@gmail.com

SHIVA DANSE ET MOUVEMENT
Break danse
Salle Multiactivités Font Martin
INGRID TELES
07 83 20 18 77
association.shiva@gmail.com

SOCIÉTÉ DE CHASSE
Chasse
Salle Kuyten
PATRICE BOCCADIFUOCO
06 63 94 33 31
boccabp@gmail.com

TENNIS MUNICIPAL DE PÉROLS
Tennis
Complexe Marius Vitou
PHILIPPE BELLOCQ
06 84 37 35 59
tennisdeperols@gmail.com

VÉLO CLUB MÉTROPOLITAIN PÉROLS

Urbanbike

BRUNO BONNIOL

06 12 58 57 65

vc.metropolitain34@gmail.com

VERY FITNESS

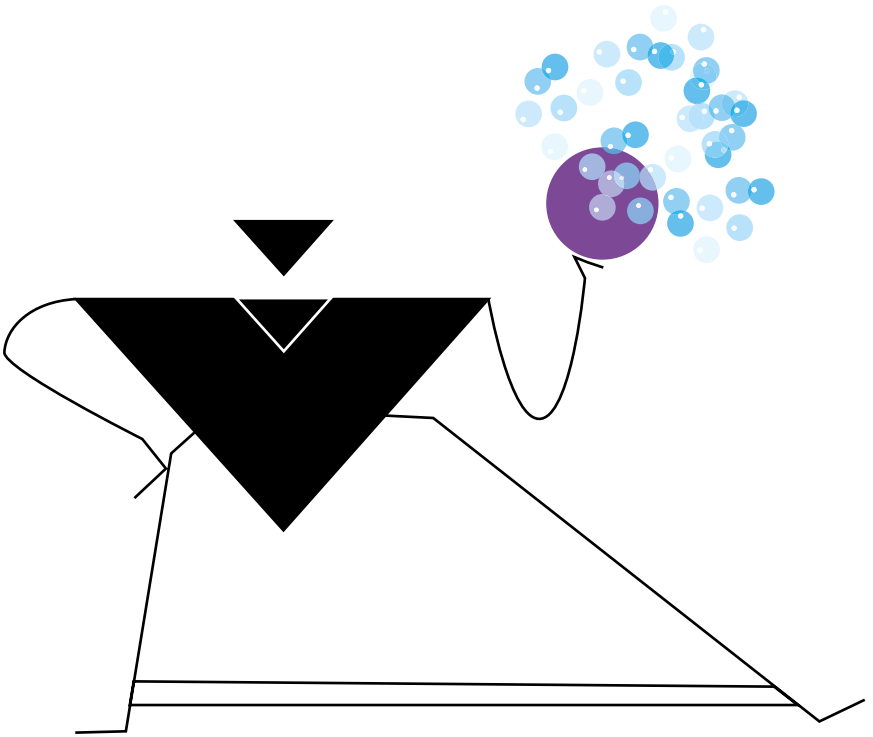
Fitness

Salle Multi-activités Font Martin

SANDRINE TRÉMORIN

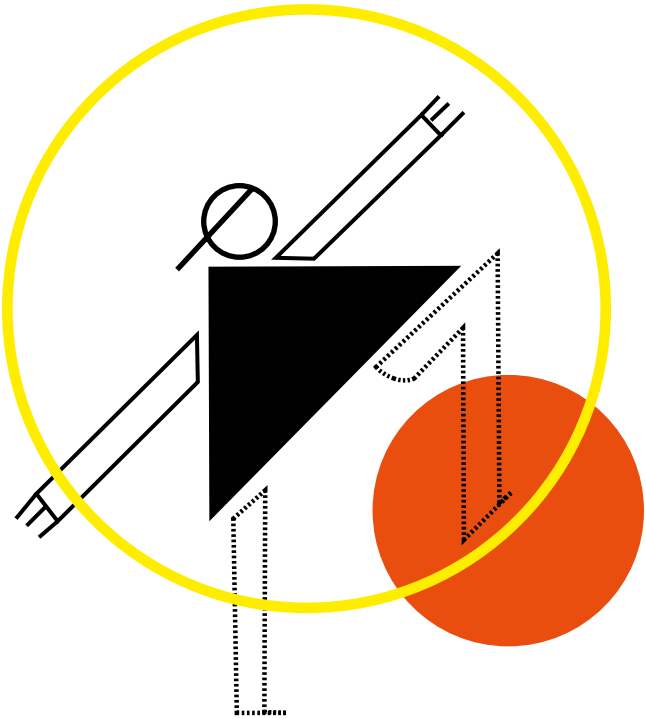
06 10 66 76 13

veryfitness@free.fr



SOLIDARITÉ & SANTÉ

GUIDE DES ASSOCIATIONS



ADMR «LES MIMOSAS»
Aide à domicile en milieu rural
ALAIN COURTEILLE
06 40 43 78 34
acourteille@admr34.fr

AMOURS DE CHATS SANS FAMILLES
Assistance, protection des chats errants
JOËLLE NICOLAS
06 16 84 45 25
joellenicolas34@hotmail.com

APERVIE
Don du sang
Salle Yves Abric
CHRISTINE CHEYREZY
06 11 39 06 13
apervie34@gmail.com

ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE DU LANGUEDOC-ROUSSILLON
ALPHONSINE BONNET
04 67 04 85 18
coeursantemontpellier@gmail.com

ASSOCIATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DE PÉROLS
Entraide entre les professionnels de santé de la commune, organisation d'événements à but sanitaire et humanitaire
RICHARD CHAUVET
apsp.asso34@gmail.com

ASSOCIATION RÊVE
Association nationale qui a pour mission d'exaucer les rêves des enfants et adolescents très gravement malade
PATRICIA RIGAL
06 80 17 31 03
reves34@reves.fr
https://www.reves.fr

BRAHMA KESA
Aide et soutien des familles en difficulté au Cambodge, préserver et promouvoir la culture Khmer
JOSÉFA COSTA PLANELLS
06 12 17 84 83
brahmakesa2@gmail.com

DIFFÉRENT COMME TOUT LE MONDE

Sensibiliser les élèves de 5ème à la différence et au handicap

ISABELLE LEIENDECKERS

06 74 44 11 79

polecollege@dctlm.com

DYSPRAXIQUE MAIS FANTASTIQUE

Rencontre parents d'enfants dyspraxiques

SYLVIE PANSU

06 71 49 00 66

pansu.sylvie@wanadoo.fr

ESPOIR POUR UN ENFANT HÉRAULT

Secours immédiat & direct à l'enfant en détresse

DOMINIQUE FRANÇOIS

06 09 45 23 57

dominique.francois41@wanadoo.fr

GLOBALONG HUMANITAIRE

Solidarité, protection environnement, volontariat international pour les populations déshéritées

DAVID GUILALI

06 20 93 00 43

info@globalong.com / www.globalong.com

INSTITUT FRANÇAIS D'INFORMATION SUR LA SANTÉ

Information sur la santé, prévention, coaching santé

CLAUDE DUBOILLE

06 14 59 39 06

cduboille34@gmail.com

LA CLE

Lutte contre le cancer & la leucémie chez l'enfant

CÉCILE GALZY

04 67 50 28 36

lacleperols@gmail.com

https://lacle-asso.org

LES JARDINS SAINT VINCENT

Jardins familiaux & partagés

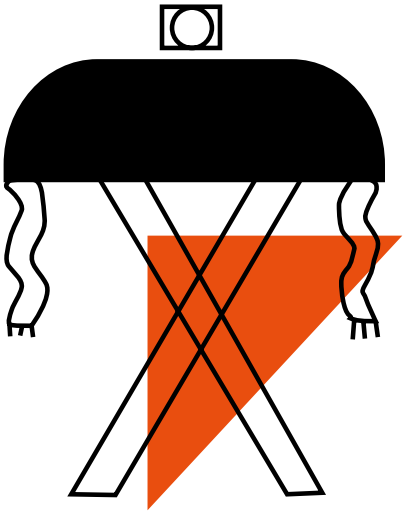
Jardins partagés Monique Lagarde

MYRIAM LONGHI

mlonghi@club-internet.fr

MAIN TENDUE POUR L'AFRIQUE
Humanitaire aide alimentaire et scolarisation des enfants du Togo et du Bénin
CHRISTOPHE PLANCHON
06 19 48 98 34
maintendue.afrique@gmail.com

PÉROLS SOCIAL CLUB
Après-midi dansant et lien social
Salle Yves Abric
perolssocialclub@gmail.com



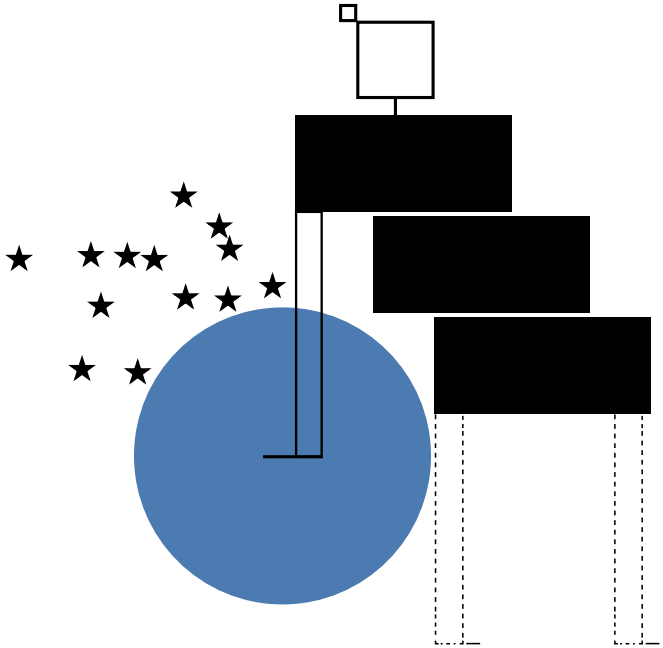
PRÉSENCE VERTE SERVICE
Services à domicile
04 99 74 37 00
contact@presenceverteservices.fr

SUD FRANCE SÉNÉGAL
Aide humanitaire aux enfants de Saint-Louis au Sénégal
ISABELLE DELALOY
06 70 74 88 72
sudfrancesenegal@orange.fr

THE BRIDGE YEAR
Information mission humanitaire
JOSEPH PARISOT DE BAYARD
07 50 44 29 19
thebridgeyear@gmail.com

UNITÉ SANTÉ SOCIAL ET PROFESSION (USSEP)
Aide aux personnes atteintes de pathologies invalidantes, lutte contre l'isolement
JACQUELINE TOURTOIS
09 80 97 52 65/06 08 57 90 87
ussepidf@free.fr

BIEN-ÊTRE
GUIDE DES ASSOCIATIONS



ART DU SOUFFLE DE VIE
Yang sheng, qi gong, méditation, sophrologie
Salle Kuyten
AGNÈS BÉTOUS-PEAUDEVIGNE
06 16 63 94 71
agnes.betous@gmail.com
https://artdusouffle devie.fr

CENTRE QI GONG «LA FLEUR D'OR»
Gymnastique chinoise
Salle associative Font Martin
MONIQUE LOUBERE
06 71 41 77 81
mloubere@hotmail.fr

CENTRE REIKI USUI
Reiki, fleurs de bach, aimantothérapie
Villa Pradas
CHRISTINE GALLEGO
06 52 82 64 28
christine.trial@gmail.com

CIMA (CUBAN INERNATIONAL MASSAGE ASSOCIATION)
Culture objective de massages, promouvoir la pratique et la formation
RAUL RODRIGUEZ HERNANDEZ
07 68 10 67 81
raul.rodriguez.cuba34@gmail.com

DANZARTE
Art & danse thérapie
Salle de danse Font Martin
LUISA VELOTTO PALVELLI
06 36 69 68 30
association.danzarte@gmail.com

I.F.I.S
Conseil santé, bien-être, Coaching, Marches de santé
CLAUDE DUBOILLE
06 14 59 39 06
cduboille34@gmail.com

L'ATELIER MANDARIN
Connaissance de la culture chinoise, caligraphie, méditation, apprentissage de la langue
Salle Font Martin
LIPING HADERER
06 02 50 36 30
contact@atelier-mandarin.com

LA PAUSE RÉCONFORT
Yoga du son, yoga du rire et voyages sonores
MARIE-PAULE LEFEBVRE
07 86 80 28 09
mpaule.lefebure@orange.fr

TAI CHI CHUAN/QI GONG PÉROLS
Cours de tai chi et qi gong
Salle Kuyten et Villa Pradas
JEAN-LOUIS BERTOT
06 51 12 22 07
taichi.perols@gmail.com

LOISIRS &CULTURE

GUIDE DES ASSOCIATIONS

AMOUREUX DE JARDINS
Ateliers, sorties, troc, art floral
Salle Kuyten
FRANÇOIS LE GAL
04 67 50 30 57/07 82 31 51 86
flg.legal@orange.fr

ARTS ET AMITIÉ 2023
Peinture sur porcelaine, patchwork, Mosaïque
Villa Pradas
MIREILLE AVOT
06 77 45 77 42
arts-et-amitie34@orange.fr

ASSOCIATION ALAN JONE'S MUSIC LIVE
Orchestre de danse pop rock et variétés
Salle Kuyten
ALAIN YAICHE
06 21 59 12 62
alainpontois@gmail.com

ASSOCIATION 4 TEMPOS'DE PÉROLS'
Encourager tout public au développement personnel artistique, scénique, audiovisuel et cinématographique
PHILIPPE DEFRENNE
07 43 16 94 49
secretaire@4temps34.org
https://helloasso.com/associations/4-tempos-34-de-perols

ASSOCIATION DES ARTS PLASTIQUES DE L'OR
Activités artistiques, peintures, collages (adultes)
Salle Kuyten
CLAUDINE TAURINES
06 87 69 23 77
secretariat.peinture@gmail.com

ASSOCIATION DJEGANO & GIPSY'S
Proposer des prestations et spectacles musicaux
MAXIME LANGLADE
06 68 31 26 52
langlade.m@hotmail.com

ASSOCIATION LABEL SCANDER
Booking d'artistes, création d'événements culturels
GABRIEL MEYNADIER
06 68 63 60 09
cosmicboys@live.fr

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LITTORAL
Philatélie
Salle Martégale
BERNARD VISTORKY
06 14 11 65 47
bernardvistorky@gmail.com

ATELIER D'ÉCRITURE «GRAINE DE PLUME»
Atelier d'écriture
Villa Pradas
MARIE GRIFFON
06 95 37 35 48
mariegriff@gmail.com

ATELIERS THÉÂTRE : COMPAGNIE ROULOTTE ET BERGAMOTE
Cours de théâtre, compagnie amateur
Salle associative Font Martin
ESTELLE DUBUC
estelle.dubuc.gohier@gmail.com
https://roulotteetbergamote.com

ATOUT CHANT
Chant
Salle Kuyten
RICHARD SANCHEZ
06 23 47 61 67
richardsanchez301061@gmail.com

CLUB BRIDGE PÉROLIEN
Jeu de cartes, école de bridge
Salle des Aigrettes
JEAN-PIERRE DEPARDIEU
06 23 67 76 58
jp.depardieu@wanadoo.fr

COMITÉ DE LA JEUNESSE ET DES FESTIVITÉS DE PÉROLS

Dynamiser les jeunes de Pérols, maintenir les traditions, organiser des activités pour la jeunesse

ANTOINE MANADÉ

06 58 92 76 28

antoinemanade@icloud.com

CLUB INFORMATIQUE DE PÉROLS

Informatique pour les séniors

Villa Pradas

JACQUES SORIANO

06 75 13 47 60

sorianojacques@orange.fr

DE FIL EN AIGUILLES

Tout le savoir-faire de la couture

Salle Planchon

PASCALE MOREL

06 28 41 15 47/ 04 67 50 03 95

defilsenaiguilles.perols@gmail.com

ENTENTE PÉROLIENNE DE VÉHICULES ANCIENS ET D'EPOQUE

Regroupement véhicules anciens (promenades et rallyes)

Espace Kuyten

JEAN-MARIE NEGRE

06 16 36 97 16

slovane@hotmail.com

EMM (ECOLE DE MUSIQUE MUNICIPALE)

Enseignement et ensembles divers

Maison des Arts

NICOLAS SIMEON

04 67 50 21 19

n.simeon@ville-perols.fr

FUSION

Promouvoir la culture locale, activités musicales

Salle Yves Abric

BRUNO BARA

06 65 13 61 90

bruno.bara@free.fr

INITIATIVES FRANCE VIETNAM

Promouvoir les échanges éducatifs et culturels avec le Vietnam

PIERRE JOURNOUD

initiativesfrancevietnam@gmail.com

LA CONFRÉRIE DES PÉNITENTS ET AMIS DE SAINT SIXTE II

Préservation des biens spirituels, culturels et matériels de l'église Saint Sixte II

JULIEN RODIER

06 06 75 66 04

julien.rodier@orange.fr

L'ÂGE D'OR PÉROLIEN

Loisirs pour l'âge d'or & seniors - petit loto, belote, repas dansants & voyages

Salle de la Martégale

MONIQUE SUQUET

06 10 43 68 67

ageorperolien@gmail,com

LES SYLVANIERS

Animation potager pédagogique, jardin-forêt et permaculture

LUCIE BALMES

06 30 07 41 05

lessylvaniers@gmail.com

https://sylvaniers.fr

LES EMAUX PÉROLIENS

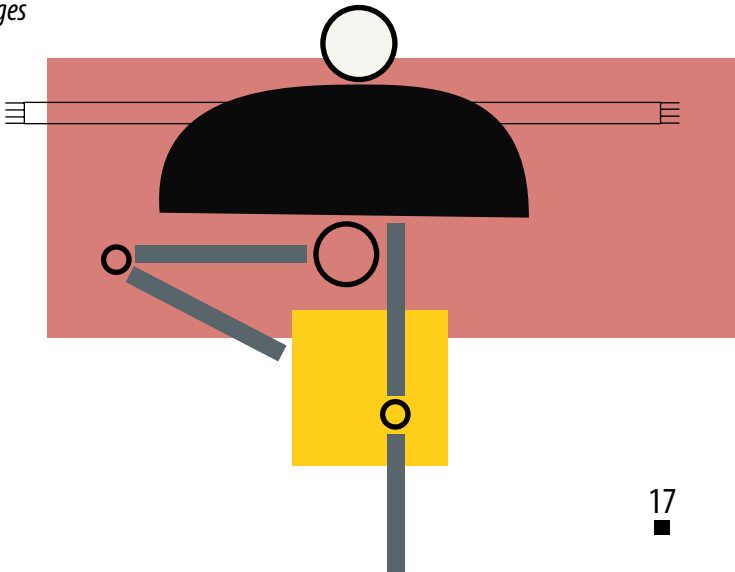
Emaillage du cuivre

Villa Pradas

ANNICK POUGET

06 70 17 18 01

lesemauxperoliens@gmail.com



OVNI LANGUEDOC
Expositions, débats
THIERRY GAULIN
06 79 49 24 83

PAROISSE
Culte, communauté paroissiale
ABBÉ THIERRY FEBVRE
04 67 50 00 11
thierry.febvre@free.fr

PATCHWORK PASSION PÉROLS
Patchwork et art textile
Salle Kuyten
CHRISTIANE TRONEL-PEYROZ
06 31 04 58 50
ctronel@sfr.fr

PÉROLS ATOUT TAROT
Jeu de tarot
Salle de la Martégale
MARTINE BORJA
06 80 92 73 43
martinebarnabeborja@gmail.com

PÉROLS PALAVAS SÉVILLANES
Danse sévillane
Salle Yves Abric
ANTONIA GONZALEZ
07 69 84 83 34
bureausevillanepalavasperols@gmail.com

UN ORGUE POUR PÉROLS
Acquisition d'un orgue du XVIII^{ème},
organisation de concerts Église Saint Sixte II
GÉRARD SEGUI
07 60 71 92 82
unorguepourperols34@gmail.com
www.unorguepourperols.fr

VOCAÏDI CHORALE
Chant «répertoire varié»
Espace Jeunesse Font Martin
MARYLINE SIMON
06 03 63 99 23
maryline.simon34@gmail.com
gaulin.thierry@wanadoo.fr

ENFANCE
GUIDE DES ASSOCIATIONS

APE LA CAMARGUETTE
Association des parents d'élèves
école maternelle Juliette Figon
ALEXIA BELGUECHI
parents.maternelle.laguette@gmail.com

APE 34 PEROLS
Association des parents d'élèves de l'école maternelle et élémentaire Font Martin
JESSICA MARTIN
ape34470@gmail.com

ASSOCIATION DE PARENTS INDÉPENDANTS DU COLLÈGE (APIC)
Association de parents d'élèves
GAËLLE COMES
apicperols34@gmail.com

CONSEIL LOCAL FCPE
Association de parents d'élèves
de la maternelle au collège
CAROLE SCHABO
06 49 37 70 29
schalema@gmail.com

IFAC (INSTITUT DE FORMATION D'ANIMATION ET DE CONSEIL)
Accueil péri et extra scolaire des enfants
de la ville de Pérols
09 86 04 02 80
contact.perols@dso.ifac.asso.fr

PROF A DOM 34
Coaching scolaire, soutien scolaire
Cours particuliers, Tutorat CNED
Association Proccitanie 34
ERIC ROGIER
06 51 74 58 10
lily.profadom34@gmail.com

GROUPEMENT PARENTS SOPHORAS ECOLE FONT MARTIN (GPS-FM)
Aide matérielle et financière, recueil de fonds
par le biais de diverses actions
CHRISTINE DEMANECHE
gps.fm.perols@gmail.com

QUARTIERS
GUIDE DES ASSOCIATIONS

ASSOCIANCH'
Comité de quartier
BERNARD LLEDO
04 67 50 87 49
bernard.lledo@orange.fr

LES CABANIERS DE PÉROLS
Environnement & cadre de vie
cabaniers@cabaniersdeperols.fr

LES CAPUCINS PERO'LIENS
Bien vivre ensemble
Rue des Capucines
CHRISTELLE SALIGNON-VALENTIN
06 28 04 74 11
lescapucinsperoliens@gmail.com

BOUVINE
GUIDE DES ASSOCIATIONS

CLUB TAURIN « LOU RAZET »
Animation taurine
Arènes municipales
JULIEN LEMOINE
merlou79@yahoo.fr

ÉCOLE TAURINE PÉROLIENNE DU MEJEAN
Sports taurins
Arènes municipales
MOULOUD EL BERRAK
06 89 13 65 48
patnivesse@hotmail.fr

JUMELAGES
GUIDE DES ASSOCIATIONS

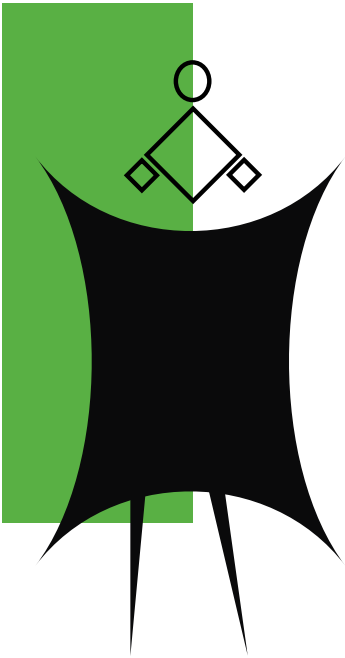
PÉROLS JUMELAGES
Depuis 33 ans, développer et mettre en œuvre des échanges économiques, scolaires, sportifs et culturels entre la ville de Pérols et les villes jumelles comme FRÖRSHEIM

Salle de la Martégale
PHILIPPE DEFRENNE
07 43 16 94 49
contact@perols-jumelages.org
https://helloasso.com/associations/perols-jumelages

ANCIENS COMBATTANTS
GUIDE DES ASSOCIATIONS

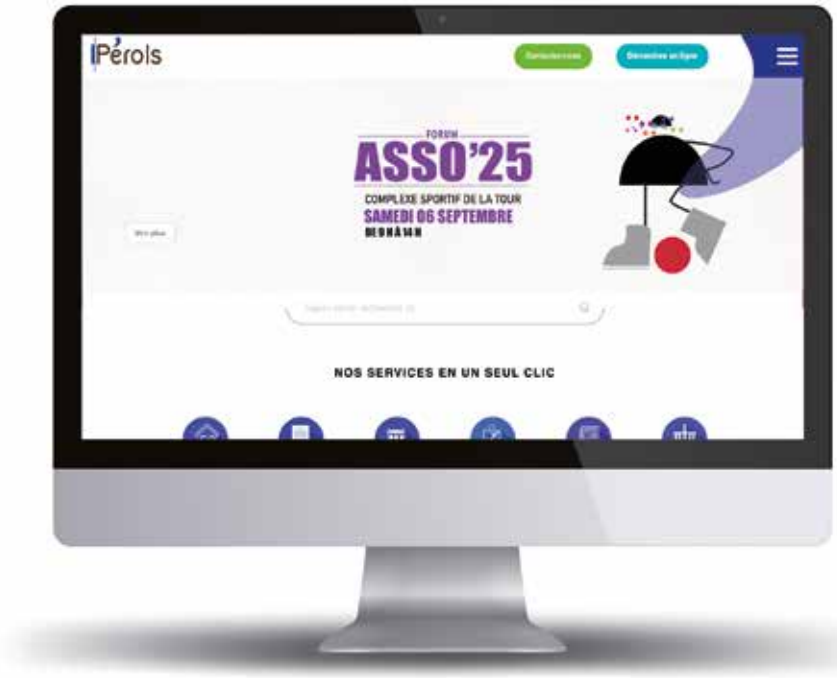
AC PG CATM
ANCIENS COMBATTANTS
SECTION DE PÉROLS
Anciens combattants
Villa Pradas
MARIE-PAULE IBANEZ-GAY
06 63 90 58 80
mariepaule.gay34@gmail.com

UNC PÉROLS
ANCIENS COMBATTANTS
SECTION DE PÉROLS
Anciens combattants
GÉNÉRAL GUY BARASCUD
04 67 50 29 21
gbarasc@club-internet.fr



COMMERÇANTS
GUIDE DES ASSOCIATIONS

ACAPL
ASSOCIATION DES COMMERCANTS, ARTISANS ET PROFESSIONS LIBÉRALES DE PÉROLS
Artisanat et commerce
AMÉLIE PASQUET
06 22 22 25 16
perolsfleurs34@gmail.com



RETROUVEZ PLUS D'INFORMATIONS
SUR LE SITE INTERNET DE LA VILLE DE PÉROLS

www.ville-perols.fr

↳ **RUBRIQUE "SPORTS & ASSOCIATIONS"**