

Groupe scolaire de Pérols – Juillet & Août 2025

| lundi 07 juillet                | mardi 08 juillet                              | mercredi 09 juillet                          | jeudi 10 juillet                         | vendredi 11 juillet                                                             |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Taboulé                         | Concombre bulgare AB                          | Melon AB                                     | Salade de coquillettes AB                | <b>Repas Hawaïen</b><br>Salade, avocat et surimi                                |
| Œufs durs AB mayonnaise         | Rôti de bœuf froid VBF sauce tartare          | Sauté de porc* VPF sauce tomate basilic      | Poisson pané plein filet MSC             | Poulet VF à l'ananas                                                            |
| Betteraves vinaigrette          | Pommes noisettes                              | Polenta crémeuse                             | Ratatouille                              | Riz AOP                                                                         |
| Chantaillou                     | Mimolette                                     | Coulommiers                                  | Fromage blanc aux fruits                 | Yaourt nature AB et sucre                                                       |
| Fruit de saison AB              | Compote pomme-framboise                       | Tarte feuilletée à l'abricot maison          | Fruit de saison AB                       | Salade de fruits exotiques                                                      |
| lundi 14 juillet                | mardi 15 juillet                              | mercredi 16 juillet                          | jeudi 17 juillet                         | vendredi 18 juillet                                                             |
| Férié                           | Crêpe emmental                                | Carottes râpées                              | Rillettes et cornichon*                  | <b>Repas Moyen Orient</b><br>Salade de pois chiches                             |
|                                 | Filet de poisson meunière MSC                 | Dahl de lentilles                            | Daube de bœuf VBF à la provençale        | Tajine de poulet VF                                                             |
|                                 | Haricots verts persillés AB                   | Riz AB                                       | Carottes AB                              | Légumes et semoule AB                                                           |
|                                 | Yaourt aux fruits                             | Comté AOP                                    | Emmental                                 | Fromage blanc AB et miel                                                        |
|                                 | Pastèque                                      | Compote pomme-abricot HVE                    | Fruit de saison AB                       | Gâteau à la fleur d'oranger maison                                              |
| lundi 21 juillet                | mardi 22 juillet                              | mercredi 23 juillet                          | jeudi 24 juillet                         | vendredi 25 juillet                                                             |
| Macédoine de légumes mayonnaise | Œuf dur AB crème ciboulette                   | Salade verte de saison AB LOC et vinaigrette | <b>Repas vert</b><br>Iceberg et croûtons | Salade de riz façon niçoise (riz, thon, tomates, olives noires, haricots verts) |
| Hachis parmentier végétal       | Rôti de porc VPF froid*                       | Sauté de veau VBF                            | Nuggets de volaille VF                   | Lieu au jus de citron                                                           |
|                                 | Salade de pâtes AB, tomates, maïs, concombres | Petits pois                                  | Brocolis AB                              | Gratin d'aubergines en sauce tomate                                             |
| Mimolette                       | Coulommiers                                   | Fromage blanc AB nature et sucre             | Fromage persillé                         | Petits Suisses aux fruits AB                                                    |
| Salade de fruits frais          | Fruit de saison AB                            | Cake framboise maison                        | Sorbet pomme                             | Fruit de saison AB                                                              |
| lundi 28 juillet                | mardi 29 juillet                              | mercredi 30 juillet                          | jeudi 31 juillet                         | vendredi 01 août                                                                |
| Concombre AB vinaigrette        | Salade de tomates                             | Salade piémontaise*                          | Pastèque                                 | <b>Repas polynésien</b><br>Accras de morue                                      |
| Croque Monsieur*                | Emincé végétal sauce napolitaine              | Quiche au poulet maison                      | Paleron de bœuf VBF sauce tomate         | Colin MSC au curry                                                              |
| Duo de haricots                 | Tortis AB                                     | Pipérade                                     | Frites au four                           | Riz AB                                                                          |
| Petit Louis                     | + emmental râpé                               | Tomme noire                                  | St Nectaire AOP                          | Fromage blanc aux fruits AB                                                     |
| Fruit de saison AB              | Duo de melons                                 | Fruit de saison AB                           | Compote pomme-pêche HVE                  | Banane                                                                          |
| FERMETURE                       |                                               |                                              |                                          |                                                                                 |
| lundi 18 août                   | mardi 19 août                                 | mercredi 20 août                             | jeudi 21 août                            | vendredi 22 août                                                                |
| Betteraves cubes AB vinaigrette | Feuilleté au fromage                          | Tzatziki                                     | Rosette* et beurre                       | Iceberg AB vinaigrette                                                          |
| Lasagnes ricotta-épinards       | Filet de saumon MSC                           | Escalope de porc * sauce moutarde            | Rôti de veau VBF au pesto                | Haut de cuisse de poulet basquaise                                              |
|                                 | Gratin de brocolis                            | Semoule AB                                   | Courgettes sautées                       | Riz AB                                                                          |
| Vache qui Rit AB                | Yaourt aromatisé AB                           | Pointe de brie AB                            | Fromage blanc nature AB et sucre         | Edam                                                                            |
| Timbale glacée vanille-chocolat | Melon                                         | Salade de fruits frais maison                | Moelleux chocolat maison                 | Fruit de saison AB                                                              |
| lundi 25 août                   | mardi 26 août                                 | mercredi 27 août                             | jeudi 28 août                            | vendredi 29 août                                                                |
| Macédoine mayonnaise            | Salade de tomates et fêta AOC                 | Pastèque                                     | Concombres AB à la crème                 | Chips                                                                           |
| Chipolatas VPF                  | Galette de lentilles corail et ketchup        | Gardiane de bœuf VBF                         | Paëlla* VF                               | Rôti de dinde froid VF                                                          |
| Coquillettes                    | Duo de haricots persillés                     | Pommes vapeur                                | Yaourt nature AB et sucre                | Salade de perles et crudités                                                    |
| et emmental râpé                | Petits suisses aux fruits AB                  | St Paulin AB                                 | Duo de melons                            | Petit Louis                                                                     |
| Fruit de saison AB              | Compote pomme-abricot                         | Mousse au chocolat                           |                                          | Sundae                                                                          |

Les plats servis sont susceptibles de contenir : gluten, crustacés, oeufs, arachides, poisson, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

**Légende :**  
VBF / VPF / VF : viande de bœuf, de porc, de volaille française  
LOC : Local  
AB : Biologique  
LR : Label Rouge  
MSC : Pêche Durable  
AOP / AOC : Appellation d'Origine Protégée / Contrôlée  
\* : Préparation à base de porc

| Repas froid     |
|-----------------|
| Menu végétarien |

