

Guide

ASSO'23

ACTUS & AGENDA
WWW.VILLE-PEROLS.FR
RUBRIQUE SPORTS & ASSOCIATIONS



PÉROLS'23|24



*Pérols met l'accent
sur la vie associative !* | **Pérols**



SOMMAIRE

GUIDE DES ASSOCIATIONS

P.2 / SPORTS

P.8 / SOLIDARITÉ & SANTÉ

P.12 / ENFANCE

P.14 / BIEN-ÊTRE

P.16/ LOISIRS & CULTURE

P.20 / QUARTIERS

P.21/ COMMERÇANTS

P.22 / BOUVINE

P.22 / ANCIENS COMBATTANTS

P.23 / JUMELAGES

RETROUVEZ LES ACTUS & L'AGENDA DES ASSOCIATIONS SUR

www.ville-perols.fr

➞ RUBRIQUE "SPORTS & ASSOCIATIONS"

SPORTS

GUIDE DES ASSOCIATIONS

ASSOCIATION MENTAL'Ô

Activités aquatiques bébés,
enfants, école de natation, aquagym

Piscine Mentalo

STEPHANIE DUCOURANT

☎ 04 67 50 33 72

✉ piscinementalo@gmail.com

BADMINTON CLUB PÉROLS

Badminton

Complexe Colette Besson

VINCENT GRATADOUR

☎ 06 24 94 37 06

✉ bad.perols34@gmail.com

DANSE EN TIAGS

Danse Country

Salle Yves Abric

SYLVIANE BOURGAIN

☎ 06 70 49 09 88 / 04 67 50 29 32

✉ syl.bourgain@gmail.com

DANZARTE

Danse Expression, Body Zen-Stretching,
Art & Danse Thérapie

Salle de danse Font Martin

LUISA VELOTTO PALVELLI

☎ 06 36 69 68 30

✉ luisa76@live.fr

ÉCOLE DE KARATÉ DE PÉROLS

Art martial

Compétitions & traditions

Dojo Font Martin

EVELYNE ARRAOU

☎ 06 87 26 78 53

✉ karateperols@gmail.com

ÉCOLE PÉROLIENNE D'ESCALADE ET DE SPORTS DE MONTAGNE

Escalade et sports de montagne

Salle d'escalade complexe Colette Besson

ISABELLE NAYLIES

☎ 06 71 75 18 36 / 06 82 64 60 60

✉ inaylies@gmail.com

ENTENTE SPORTIVE DE PÉROLS

Football

Stade Marius Vitou

SYLVAIN COTTIGNIES

☎ 06 11 60 61 10

📧 bureau@esperols.com

FULL BOXING CLUB PÉROLS

Boxe pieds, poings

Espace Kuyten

GUY CHARDES

☎ 06 08 21 62 29

📧 fbc2@hotmail.fr

www.fullboxingclubperols.com

GPERS

Plongée sous-marine

Port de Pérols

JEAN-PAUL KOWALCZYK

☎ 06 79 16 44 53 / 04 67 02 40 32

📧 jeanpaulkowalczyk@gmail.com



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE / GV

Gymnastique adultes & seniors, stretching

Gymnase La Tour

PASCALE MIRAULT

☎ 06 75 21 10 50

✉ pascale.mirault@orange.fr

HANDBALL LATTES-PÉROLS

Handball

Gymnase La Tour/ Gymnase C. Besson

FRÉDÉRIC MICHELIN

☎ 06 68 55 23 52

✉ 6134005@ffhandball.net

JUDO CLUB DE PÉROLIEN

Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

Dojo complexe Colette Besson

PIERRE BONILLO

☎ 06 12 96 03 76

✉ cep30@live.fr

www.facebook.com/judo.perols

MODEL AIR CLUB DE L'HÉRAULT

Aéromodélisme

Gymnase La Tour

JEAN-LUC ROCHER

☎ 06 14 26 03 49

✉ rocherfamily@yahoo.fr

LES ARCHERS DE PÉROLS

Tir à l'arc

Tir à l'arc Roger Protheau/Gymnase La Tour

MARC BRENOT

☎ 06 26 35 72 26

✉ marcanik@wanadoo.fr

LES TEMPS'DANSE

Danse classique, jazz, hip-hop, contemporain, éveil, pilates, yoga

Salle de danse Font Martin

CHRISTELLE BONIL

☎ 06 14 70 59 35

✉ contact@lestempsdanse.com

www.lestempsdanse.com

FOOTBALL CLUB

LES COPAINS D'ABORD

Football loisirs sur demi-terrain

Stade Marius Vitou

ROMAIN COTTET-MOINE

✉ romain.cottet@capifrance.fr

PASSION TRIATHLON

Pratique du triathlon

JULIEN RAIMUNDO

06 58 17 30 80

✉ contact@passiontriathlon.com



PÉROLS BASKET

Basket-ball

Gymnase La Tour

TRISTAN MERIADEC

☎ 06 08 91 60 45

✉ perols34basket@gmail.com

PÉROLS FOOTING

Course à pied

Gymnase La Tour /Plateau sportif

HUGUES RÉGIS

✉ hugues.regis@wanadoo.fr

PÉROLS PÉTANQUE

Pétanque

Boulodrome Jean Ramel

JEAN-CLAUDE BRUEL

06 19 98 50 38

✉ perolspetanque@free.fr

PÉROLS GR

Gymnastique Rythmique / Baby gym

Complexe C. Besson

Salle multiactivités Font Martin

VIRGINIE CALIMAR

☎ 06 24 56 13 22

✉ perolsgr@gmail.com

PING PONG CLUB PÉROLS (PPCP)

Tennis de table

Gymnase La Tour

GILLES BALDASSARI

☎ 06 24 86 13 46

✉ pingpongclubperols.com

RIDE ACADEMY

Kitesurf / Kiteboard

Port de Pérols

SEBASTIEN GARAT

☎ 06 77 12 72 13

✉ sebgarat@gmail.com

RETRAITE SPORTIVE PÉROLS (RSP)

Sport seniors multiactivité

Salle de danse Font Martin

MICHEL DIAZ

☎ 06 30 21 16 85 / 04 67 50 05 55

✉ presidrsp@hotmail.fr

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Chasse

Salle Kuyten

PATRICE BOCCADIFUOCO

☎ 06 63 94 33 31

✉ boccapat@hotmail.fr

SHIVA DANSE ET MOUVEMENT

Break danse

Salle multiactivités Font Martin

INGRID TELES

☎ 07 83 20 18 77

✉ association.shiva@gmail.com

TENNIS MUNICIPAL DE PÉROLS

Tennis

Complexe Marius Vitou

✉ tennisdeperols@gmail.com

VERY FITNESS

Fitness

Salle multiactivités Font Martin

SANDRINE TRÉMORIN

☎ 06 10 66 76 13

✉ veryfitness@free.fr



VÉLO CLUB MÉTROPOLITAIN PÉROLS

Urbanbike

BRUNO BONNIOL

☎ 06 12 58 57 65

🖱 vc.metropolitain34@gmail.com



SOLIDARITÉ & SANTÉ

GUIDE DES ASSOCIATIONS

ADMR «LES MIMOSAS»

Aide à domicile en milieu rural

ALAIN COURTEILLE

☎ 06 40 43 78 34

✉ acourteille@admr34.fr

ASSOCIATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DE PÉROLS

*Entraide entre les Professionnels de santé
de la commune, organisation d'événements
à but sanitaire et humanitaire*

RICHARD CHAUVET

✉ apsp.asso34@gmail.com

AMOURS DE CHATS SANS FAMILLES

Assistance, protection des chats errants

JOËLLE NICOLAS

☎ 06 16 84 45 25

✉ joellenicolas34@hotmail.com

AMINATA

*Caritatif, formation des professeurs école
spéciale à Brazzaville*

FRANÇOISE GABELLIER

☎ 06 83 75 37 82

✉ f.gabellier@free.fr

APERVIE

Don du sang

Salle Yves Abric

CHRISTINE CHEYREZY

☎ 06 11 39 06 13

✉ apervie34@gmail.com

BRAHMA KESA

*Aide et soutien des familles en difficulté
au Cambodge, préserver et promouvoir
la culture Khmer*

JOSÉFA COSTA PLANELLS

☎ 06 12 17 84 83

✉ brahmakesa2@gmail.com

DYSPRAXIQUE MAIS FANTASTIQUE

Rencontre Parents d'enfants dyspraxiques

Salle Kuyten

SYLVIE PANSU

☎ 06 71 49 00 66

✉ pansu.sylvie@wanadoo.fr

DIFFÉRENT COMME TOUT LE MONDE

*Sensibiliser les élèves de 5^{ème}
à la différence et au handicap*

ISABELLE LEIENDECKERS

☎ 06 74 44 11 79

✉ polecollege@dctlm.com



ESPOIR POUR UN ENFANT HÉRAULT

*Secours immédiat
& direct à l'enfant en détresse*

DOMINIQUE FRANÇOIS

☎ 06 09 45 23 57

✉ dominique.francois41@wanadoo.fr

GLOBALONG HUMANITAIRE

*Solidarité, protection environnement,
volontariat international
pour les populations déshéritées*

DAVID GUILALI

☎ 06 20 93 00 43

✉ info@globalong.com / www.globalong.com

INSTITUT FRANÇAIS D'INFORMATION SUR LA SANTÉ

*Information sur la santé, Prévention,
Coaching santé*

CLAUDE DUBOILLE

☎ 06 14 59 39 06

✉ cdubaille34@gmail.com

LES JARDINS SAINT VINCENT

Jardins familiaux & partagés

Jardins partagés Monique Lagarde

FABRICE IRANZO

✉ assojardinsaintvincent@gmail.com

LA CLÉ

*Lutte contre le cancer
& la leucémie chez l'enfant*

CÉCILE GALZY

☎ 04 67 50 28 36

✉ lacleperols@gmail.com

MAIN TENDUE POUR L'AFRIQUE

*Humanitaire aide alimentaire et scolarisation
des enfants du Togo et du Bénin*

CHRISTOPHE PLANCHON

☎ 06 19 48 98 34

✉ maintendue.afrique@gmail.com

PÉROLS SOCIAL CLUB

Après-midi dansant et lien social

Salle Yves Abric

✉ perolssocialclub@gmail.com

PRÉSENCE VERTE SERVICE

Service à domicile

Agence de la Grande-Motte

☎ 04 99 74 37 00

✉ contact@presenceverteservices.fr

ASSOCIATION RÊVES

*Association nationale qui a pour mission
d'exaucer les rêves des enfants et adolescents
très gravement malades*

PATRICIA RIGAL

☎ 06 80 17 31 03

✉ reves34@reves.fr / www.reves.fr

SUD FRANCE SÉNÉGAL

*Aide humanitaire aux enfants
de Saint-Louis au Sénégal*

ISABELLE DELALOY

☎ 06 70 74 88 72

✉ sudfrancesenegal34@gmail.com

**UNITÉ SANTÉ SOCIAL ET PROFESSION
(USSEP)**

*Aide aux personnes atteintes de pathologies
invalidantes, lutte contre l'isolement*

JACQUELINE TOURTOIS

☎ 06 08 57 90 87 / 09 80 97 52 65

✉ ussepidf@free.fr

THE BRIDGE YEAR

Information mission humanitaire

JOSEPH PARISOT DE BAYARD

☎ 07 50 44 29 19

✉ thebridgeyear@gmail.com

ENFANCE

GUIDE DES ASSOCIATIONS

ASSOCIATION DE PARENTS INDÉPENDANTS DU COLLÈGE (APIC)

Association de parents d'élèves

HENRI SAVARD

☎ 06 37 52 71 66

✉ apicperols34@gmail.com

CONSEIL LOCAL FCPE

*Association de parents d'élèves
de la maternelle au collège*

CAROLE SCHABO

☎ 06 49 37 70 29

✉ schalema@gmail.com

GROUPEMENT PARENTS SOPHORAS ECOLE FONT MARTIN (GPS-FM)

*Aide matérielle et financière, recueil de fonds
par le biais de diverses actions*

CHRISTINE DEMANECHÉ

☎ gps.fm.perols@gmail.com





BIEN-ÊTRE

GUIDE DES ASSOCIATIONS

ART DU SOUFFLE DE VIE

*Yang Sheng Qi Gong, méditation,
Sophrologie*

Salle Kuyten

AGNES BETOUS-PEAUDEVIGNE

☎ 06 16 63 94 71

✉ agnes.betous@gmail.com

www.artdusouffledevie.fr

CENTRE QI GONG «LA FLEUR D'OR»

Gymnastique chinoise

Salle associative Font Martin

ANNIE LE GAL

☎ 06 08 72 36 50

✉ any2.legal@gmail.com

CENTRE REIKI USUI

Reiki, Fleurs de Bach, Aimantothérapie

Villa Pradas

ELISABETH JULLIEN

☎ 07 82 21 08 97

✉ chgallego34@gmail.com

I.F.I.S

*Conseil santé, bien-être, Coaching,
Marches de santé*

CLAUDE DUBOILLE

☎ 06 14 59 39 06

✉ cdubaille34@gmail.com



L'ATELIER MANDARIN

Cérémonial autour du thé, calligraphie

Salle associative Font Martin

LIPING HADERER

☎ 06 02 50 36 30

✉ ning.haderer@gmail.com

TAI CHI CHUAN/QI GONG PÉROLS

Cours de Tai Chi et Qi Gong

Salle Kuyten et Villa Pradas

JEAN-LOUIS BERTOT

☎ 06 51 12 22 07

✉ taichi.perols@gmail.com

LOISIRS & CULTURE

GUIDE DES ASSOCIATIONS



AMOUREUX DE JARDINS

Ateliers, sorties, troc, art floral

Salle Kuyten

FRANCOIS LE GAL

☎ 07 82 31 51 86 / 04 67 50 30 57

✉ flg.legal@orange.fr

ARTS ET AMITIÉ 2023

Peinture sur porcelaine, patchwork, Mosaïque

Villa Pradas

MIREILLE AVOT

☎ 06 77 45 77 42

✉ arts-et-amitie34@orange.fr

ASSOCIATION ALAN JONE'S MUSIC LIVE

Orchestre de danse Pop Rock et variétés

Salle Kuyten

ALAIN YAICHE

☎ 06 21 59 12 62

✉ milmiro@gmail.com

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LITTORAL

Philatélie

Salle Martégale

BERNARD VISTORKY

☎ 06 14 11 65 47

✉ bernardvistorky@gmail.com

ASSOCIATION LABEL SCANDER

Booking d'artistes,

création d'événements culturels

GABRIEL MEYNADIER

☎ 06 68 63 60 09

✉ cosmicboys@live.fr

ATOUT CHANT

Chant

Salle Kuyten

RICHARD SANCHEZ

☎ 06 23 47 61 67

✉ richardsanchez301061@gmail.com

COMITÉ DE LA JEUNESSE ET DES FESTIVITÉS DE PÉROLS

*Dynamiser les jeunes de Pérols, maintenir
les traditions, organiser des activités
pour la jeunesse*

ANTOINE MANADÉ

☎ 06 58 92 76 28

✉ antoinemanade@icloud.com

CLUB BRIDGE PÉROLIEN

Jeu de cartes, école de bridge

Salle des Aigrettes

JEAN-PIERRE DEPARDIEU

☎ 06 23 67 76 58

✉ jp.depardieu@wanadoo.fr

CLUB INFORMATIQUE PÉROLIEN

Informatique pour les séniors

Villa Pradas

JACQUES SORIANO

☎ 06 75 13 47 60

✉ sorianojacques@orange.fr

DE FIL EN AIGUILLES

Tout le savoir-faire de la couture

Salle Planchon

PASCALE MOREL

☎ 06 28 41 15 47

✉ defilenaiguilles.perols@gmail.com

ENTENTE PÉROLIENNE DE VÉHICULES ANCIENS ET D'ÉPOQUE

*Regroupement véhicules anciens
(promenades et rallies)*

Salle Kuyten

JEAN-MARIE NÈGRE

☎ 06 16 36 97 16

✉ slovane@hotmail.com

ÉCOLE DE MUSIQUE MUNICIPALE

« EMM »

Enseignement et ensembles divers

Maison des Arts

NICOLAS SIMEON

☎ 04 67 50 21 19

✉ n.simeon@ville-perols.fr

GRAINE DE PLUME

Atelier d'écriture

Villa Pradas

BERNARD TAURINES

☎ 04 67 50 12 70

✉ bernard.taurines@wanadoo.fr

LA CONFRÉRIE DES PENITENTS ET AMIS SAINT SIXTE II

*Préservation des biens spirituels, culturels
et matériels de l'église Saint Sixte II*

JULIEN RODIER

☎ 06 06 75 66 04

✉ Julien.rodier@orange.fr

L'ÂGE D'OR PÉROLIEN

*Loisirs pour l'âge d'or & séniors – Petit loto,
belote, repas dansants & voyages*

Salle de la Martégale

MONIQUE SUQUET

☎ 06 10 43 68 67

✉ ageorperolien@gmail.com

LES ÉPICURIENS PÉROLIENS

*Association de partage et de découverte dans
le domaine des vins et spiritueux*

PASCAL MOREL

✉ contact@lesepicuriensperoliens.com

LES EMAUX PÉROLIENS

Emaillage du cuivre

Villa Pradas

ANNICK POUGET

☎ 06 70 17 18 01

📧 lesemauxperoliens@gmail.com

OVNI LANGUEDOC

Expositions, débats

THIERRY GAULIN

☎ 06 79 49 24 83

📧 gaulin.thierry@wanadoo.fr

PAROISSE

Culte, communauté paroissiale

ABBÉ THIERRY FEBVRE

☎ 04 67 50 00 11

📧 thierryfebvre@free.fr

PATCHWORK PASSION PÉROLS

Patchwork et art textile

Salle Kuyten

CHRISTIANE TRONEL-PEYROZ

☎ 06 31 04 58 50

📧 ctronel@sfr.fr

PÉROLS ATOUT TAROT

Jeu de tarot

Salle de la Martégale

MARTINE BORJA

☎ 06 80 92 73 43

📧 martineborja@gmail.com

PÉROLS PALAVAS SEVILLANES

Danse sévillane

Salle Yves Abric

ANTONIA GONZALEZ

☎ 07 69 84 83 34

📧 bureau@palavas-sevillane.fr

ATELIERS THÉÂTRE

« COMPAGNIE ROULOTTE
ET BERGAMOTE »

Cours de théâtre, compagnie amateur

Salle associative Font Martin

ESTELLE DUBUC

☎ 06 77 12 91 22

📧 estelle.dubuc.gohier@gmail.com

VOCÄDI CHORALE

Chant « répertoire varié »

Espace jeunesse Font Martin

MARYLINE SIMON

☎ 06 03 63 99 23

📧 maryline.simon34@gmail.com

QUARTIERS

GUIDE DES ASSOCIATIONS

ASSOCIANCH'

Comité de quartier

BERNARD LLEDO

☎ 04 67 50 87 49

✉ bernard.lledo@orange.fr

LES CABANIERES DE PÉROLS

Environnement & cadre de vie

✉ cabaniers@cabaniersdeperols.fr





COMMERCANTS

GUIDE DES ASSOCIATIONS

ACAPL

**ASSOCIATION DES COMMERCANTS,
ARTISANS ET PROFESSIONS LIBÉRALES
DE PÉROLS**

Artisanat et commerce

AICHA ALLALI

☎ 07 82 87 13 24

📧 lentrecopines@gmail.com

BOUVINE

GUIDE DES ASSOCIATIONS

CLUB TAURIN « LOU RAZET »

Animation taurine

Arènes municipales

JULIEN LEMOINE

📧 merlou79@yahoo.fr

ÉCOLE TAURINE PÉROLIENNE DU MEJEAN

Sports taurins

Arènes municipales

MOULOUD EL BERRAK

☎ 06 89 13 65 48

📧 patnivesse@hotmail.fr



ANCIENS COMBATTANTS

GUIDE DES ASSOCIATIONS

AC PG CATM

ANCIENS COMBATTANTS

SECTION DE PÉROLS

Anciens combattants

Villa Pradas

JACQUES SORIANO

☎ 06 75 13 47 60

✉ sorianojacques@orange.fr

UNC PÉROLS

ANCIENS COMBATTANTS

SECTION DE PÉROLS

Anciens combattants

GÉNÉRAL GUY BARASCUD

☎ 04 67 50 29 21

✉ gbarasc@club-internet.fr

JUMELAGES

GUIDE DES ASSOCIATIONS

PÉROLS JUMELAGES

Echange avec Flörsheim-am-Main

Salle de la Martégale

BERNARD COMAS

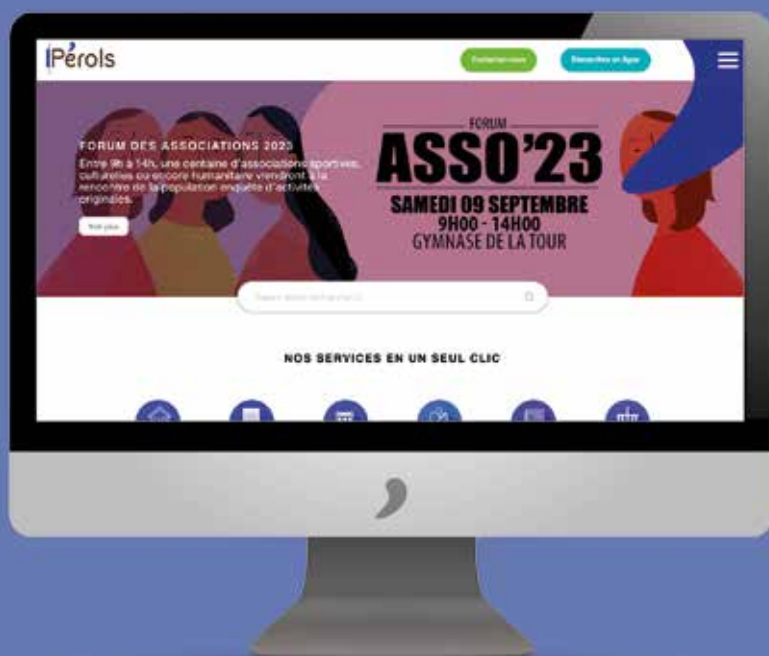
☎ 06 47 18 04 44 / 04 67 50 53 94

📧 perolsjumelages@gmail.com



www.ville-perols.fr

↪ RUBRIQUE "SPORTS & ASSOCIATIONS"





RETROUVEZ PLUS D'INFORMATIONS
SUR LE SITE INTERNET DE LA VILLE DE PÉROLS
www.ville-perols.fr

PÉROLS'23|24

