

# Menu

Groupe scolaire de Pérols du 22 au 26 novembre 2021



Bon Appétit



Semaine 4

## Lundi

### • ENTREE

Taboulé à la menthe

### • PLAT

Emincé de dinde à la moutarde

### • ACCOMPAGNEMENT

Courgettes

### • FROMAGE

Fromage frais aux fruits BIO

### • DESSERT

Fruit de saison

## Mardi

### • ENTREE

Concombre ciboulette

### • PLAT

Paleron de bœuf braisé

### • ACCOMPAGNEMENT

Purée de pommes de terre

### • FROMAGE

Cantal AOP

### • DESSERT

Liégeois vanille

## Mercredi

### • ENTREE

Endives aux dés de fromage

### • PLAT

Mijoté de porc à la provençale

### • ACCOMPAGNEMENT

Riz

### • FROMAGE

\*\*\*

### • DESSERT

Mousse au chocolat

## Jeudi

### • ENTREE

Salade de pâtes à la fêta

### • PLAT

Filet de poisson poché et rondelle de citron

### • ACCOMPAGNEMENT

Ratatouille

### • FROMAGE

\*\*\*

### • DESSERT

Raisin BIO

## Vendredi

### • ENTREE

Salade de pois chiches

### • PLAT

Tajine de légumes

### • ACCOMPAGNEMENT

Boulgour

### • FROMAGE

Gouda

### • DESSERT

Salade de fruits frais

### GOUTER

Pain aux céréales  
Fromage emballé  
Fruit de saison

Aide U.E. à destination des écoles

Toutes les liaisons sont élaborées à la féculé de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

Menus établis sous réserve d'approvisionnement - modifications ponctuelles possibles.

Le pain servi est élaboré à partir de farine Label Rouge produite au Moulin de Sauret (Montpellier)



Les plats servis sont susceptibles de contenir : gluten, crustacés, oeufs, arachides, poisson, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.